

Deltagelse i ECCO's "IBD Intensive Advanced Course", Dublin 2011

24 - 26 februar 2011 afholdt European Chron Colitis Organisation (ECCO) deres 6. kongres. Op til denne havde ECCO arrangeret et 1 ½ dages "IBD Intensive Advanced Course" hvortil Dansk Selskab for Gastromedicin havde tildelt 3 pladser til Magid Alkhalaf, Akbar Molazahi og undertegnede (uddelt til DGS årsmøde 2010). Abbott sponserede venligt flyrejse, hotelovernatning og kursus afgift.

Kurset, der blev afholdt i det meget imponerende Dublin Congress Center (billedet), bestod af sessioner med temaer som "Pathogenesis and Genetics of IBD", "Treatment of Ulcerative Colitis", "Fistulating disease", "IBD and pregnancy" "Pediatric Chron's Disease". Hver session var styret af ECCO-chairmen og uden at have det store kendskab til IBD landskabet, havde man indtryk af at det ikke var Hr. eller Fru hvem som helst der forelæste for de ca. 90 deltagere. Programmet var meget tæt pakket fra morgen til aften, og for de mere IBD erfarne deltagere (som undertegnede nu ikke tilhører) savnede man måske nogle gange tiden til at fordybe sig i mere konkrete og komplekse spørgsmål. Men når det er sagt, var det altovervejende indtryk et meget flot kursus med højt fagligt indhold. En kort pre-course og post-course test gjorde sit til at få folk frem på stole sædet. I det hele taget var det tydeligt at formen var afprøvet før, og alt forløb stort set snorlige efter planen (ja, faktisk mere punktligt end selve kongressen, der af og til led under at tiden gled forelæsere og chairmen af hænde). I de korte kaffe pauser var der en afslappet og hyggelige stemning blandt deltagerne der vel har repræsenteret de første 20 nationer.

For en IBD novice, eller Young-ECCO (YECCO) som det hedder i denne meget familiære organisation, var det næsten overvældende med al den forskning der foregår inden for den molekylærbiologiske gren af IBD. Th17-celler, NOD 2 receptor, gen-sekvestrering og knoglemarvs-transplantation til små børn med svær CD (ved fx IL-10 mutationer), står ikke beskrevet i min udgave af medicinske kompendium. Men det finder alt sammen sted, og åbenbart med stor succes. Apoptosis er også et nyt stort dyr i åbenbaringen, sammen med "mucosal healing", som vist nok har været der lidt længere. Den kliniske dagligdag blev også grundigt gennemgået, blandt andet blev mulighederne for at

prædikere outcome ved oplussen i IBD demonstreret i en flot "tandem-talk" forestået af Simon Travis og Alastiar Windsor, hhv. gastroenterolog og kirurg fra Oxford og London. En force ved ECCO kurset ECCO's omfattende IBD guidelines (frit tilgængelige på Journal of Chron's and Colitis' hjemmeside), som mange af underviserne tog udgangspunkt i og henviste til. Så med lidt forudgående hjemmearbejde kunne man derfor være med det meste af vejen og tillade sig selv en enkelt Guinness efter fyraften.

Alle tre deltagere havde tilmeldt sig den efterfølgende kongres, og forløbet og indholdet af den, er ikke målet for denne lille rejsebeskrivelse. Men kort sagt, var det en meget spændende oplevelse for en yngre læge med gastroenterologiske tilbøjeligheder at dykke ned i en 3000 stor menneske mængde, hvor alle havde viden og interesse for IBD. Der var nogle ting der gik hen over hovedet men meget havnede alligevel også inde mellem ørene. Sammenlignet med en daglig arbejdsdag hvor der godt kan være for travlt til at man rask væk stiller "dumme" spørgsmål, så er en poster-walk en lidt anden oplevelse. Her står folk simpelthen oven i hinanden for at fortælle alt det de ved. Og det er ikke lidt. At vejret var vidunderligt og Dublin meget smuk, blev mest konstateret gennem ruderne inde fra kongres bygningen, men det gjorde da ikke turen mindre god.

Der skal lyde en stor tak til DGS for at indstille os til kurset og en stor tak til Abbott for at sponsorerer deltagelsen.

Anders Lødrup



Magid og Akbar foran Dublin Congress Center